

来期より練習予定表ほか連絡事項をお知らせすることとなりました副主将の渡邊です。

2026年1月の練習予定表をお送りさせていただきますのでご確認よろしくお願いいたします。

日頃より格別のご高配を賜り、心より御礼申し上げます。

本年度も物心両面にわたり多大なるご支援を賜り、誠にありがとうございました。

春季リーグ戦や関関戦を含め、秋季リーグ戦、そして天皇杯に至るまで、

OB会の諸先輩方の温かいご支援のおかげで、部員一同、競技に専念することができました。

一方で、目標として掲げておりました「二部リーグ優勝」を達成することができず、

部員一同捲土重来を期して練習に励んでおります。

「冬ながら 空より花の 散りくるは雲のあなたは 春にやあるらむ」

厳しい冬の最中に空から雪(花)が舞い落ちるのは、雲の向こうにはすでに春が訪れているからではないか

作曲家モーリス・ラヴェルは「秋は死の季節」と捉えたといわれていますが、寂しさに包まれる秋も、

身を切るような寒さの冬も、その奥には確かな希望が息づいていると、私たちは信じております。

新年度は、経験者を中心に体力・基礎力の底上げを図り、最後まで粘り強く戦い抜けるチームへと成長し

「二部リーグ優勝」という目標を果たす所存です。

OB・OGの皆様におかれましては、来シーズンとも変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますよう、

何卒よろしくお願い申し上げます。

以上、略儀ながら、メールをもちまして本年度の御礼とさせていただきます。

寒気厳しき折、どうぞご自愛ください。 関西大学体育会レスリング部副主将 渡邊 隆人

2026	曜日	練習時間	備考
1月1日	木	OFF	元日
1月2日	金	OFF	
1月3日	土	OFF	
1月4日	日	OFF	
1月5日	月	OFF	
1月6日	火	OFF	
1月7日	水	18:00～	ランニング（授業再開）
1月8日	木	18:00～	
1月9日	金	18:00～	
1月10日	土	10:00～	
1月11日	日	OFF	
1月12日	月	18:00～	ウェイトトレーニング
1月13日	火	18:00～	
1月14日	水	18:00～	ランニング
1月15日	木	18:00～	
1月16日	金	18:00～	
1月17日	土	10:00～	共通テスト実施日
1月18日	日	OFF	共通テスト実施日
1月19日	月	18:00～	ウェイトトレーニング
1月20日	火	18:00～	秋学期授業終了
1月21日	水	18:00～	ランニング
1月22日	木	OFF	秋学期試験
1月23日	金	OFF	
1月24日	土	10:00～	OB会役員会議9:15～@関大東京センター、他
1月25日	日	OFF	
1月26日	月	OFF	
1月27日	火	OFF	
1月28日	水	OFF	
1月29日	木	OFF	
1月30日	金	10:00～	
1月31日	土	10:00～	OB会新年会@KKR大阪(18時)及びもてなしや新宿(14時)