

関西大学体育会レスリング部副主将の渡邊です。立春の候、

OB会の諸先輩方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より本部の活動に対し、格別のご高配と温かいご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

さて2月13日から15日にかけて天理大学にて開催されました三恵海運株式会社後援の

「San-Eカップ関西オープン大会」は、大変な盛況のうちに幕を閉じました

九州・山口地区の大学3チーム、関西圏の大学3チーム、関東地区の大学1チーム

に加えオーストラリアチームでA・Bリーグに分かれて行われた団体戦は、

所属大学の垣根を越えて勝利を目指す、まさに筆舌に尽くしがたい貴重な経験と

となりました。関大からは主将の奥野と副主将の渡邊が、残念ながら勝利をあげることが

できませんでしたが、1試合ずつ出場させていただくことができました。

また、合同練習には近畿・東海圏の高校生が加わり、三恵海運レスリング班所属の

吉田ケイワシ選手、長谷川敏裕選手、高橋夢大選手、吉田アミンコーチ、

次年度入社予定の吉田アラシ選手による技術指導など、密度の濃い実りある時間を過ごすことができました。

新チーム始動以降、体力および持久力の強化に重点を置いた練習に

取り組んでまいりました。3月は新入生も練習に参加する予定であるため、

実戦形式の練習割合を増やしていく所存です。さて、本メールにて

2026年3月度の練習予定表をお送り申し上げます。

ご多用のところ誠に恐縮ではございますが、ご高覧賜りますようお願い申し上げます。

関西大学体育会レスリング部 副主将 渡邊隆人

日付	曜日	練習時間	備考
3月1日	日	OFF	
3月2日	月	10:00～	PG
3月3日	火	18:00～	
3月4日	水	10:00～	ラン
3月5日	木	10:00～	
3月6日	金	10:00～	
3月7日	土	10:00～	
3月8日	日	OFF	
3月9日	月	10:00～	【追いコン】卒業生との交流戦
3月10日	火	OFF	【追いコン】卒業生との交流
3月11日	水	10:00～	ラン
3月12日	木	10:00～	
3月13日	金	OFF	
3月14日	土	OFF	
3月15日	日	OFF	体育OBOG会定例総会@100周年記念会館
3月16日	月	10:00～	マット練習
3月17日	火	18:00～	
3月18日	水	10:00～	ラン
3月19日	木	10:00～	PG 卒業式 体育館終日不可
3月20日	金	10:00～	春分の日
3月21日	土	10:00～	相撲部出稽古 体育館終日使用不可
3月22日	日	OFF	
3月23日	月	10:00～	PG
3月24日	火	18:00～	
3月25日	水	10:00～	ラン
3月26日	木	10:00～	
3月27日	金	10:00～	
3月28日	土	10:00～	
3月29日	日	OFF	
3月30日	月	10:00～	PG
3月31日	火	18:00～	