

日付	曜日	練習時間	備考
10月1日	木	18:00～	
10月2日	金	18:00～	
10月3日	土	10:00～	
10月4日	日	OFF	
10月5日	月	18:00～	
10月6日	火	18:00～	
10月7日	水	18:00～	
10月8日	木	18:00～	
10月9日	金	18:00～	
10月10日	土	10:00～	
10月11日	日	OFF	
10月12日	月	18:00～	スポーツの日（授業日）
10月13日	火	18:00～	
10月14日	水	18:00～	
10月15日	木	18:00～	
10月16日	金	18:00～	
10月17日	土	10:00～	
10月18日	日	OFF	
10月19日	月	18:00～	
10月20日	火	18:00～	
10月21日	水	18:00～	
10月22日	木	試合	移動日
10月23日	金	試合	全日本大学グレコローマン選手権@駒沢公園体育館
10月24日	土	試合	全日本大学グレコローマン選手権@駒沢公園体育館 ビーチ・レスリング オープントーナメント@須磨海岸
10月25日	日	OFF	
10月26日	月	OFF	
10月27日	火	18:00～	
10月28日	水	18:00～	
10月29日	木	18:00～	
10月30日	金	18:00～	
10月31日	土	10:00～	

西日本学生レスリング選手権大会を通して、春頃と比較すると、チームとして着実に成長している部分を感じることができました。

特に、夏合宿で経験した他大学の選手との高強度のスパリングや、普段とは異なる環境での練習を通じて培った実戦力を、今回の大会でも発揮できた選手が多く見られました。

夏合宿で得た経験を実際の試合につなげることができた点は、チームとしての成長を感じる部分でした。

一方で、今回の大会を通じて、秋リーグに向けてはまだ改善すべき点も多くあることを実感しました。

実際の試合では、フィジカル面や体力面で競り負ける場面や、試合終盤であと一歩及ばずポイントを許してしまう場面も見られました。

今後は、これまで取り組んできた技術や戦術の向上に加え、フィジカルや体力といった土台の強化、そして苦しい場面でも最後まで粘り強く戦い抜く力を身につけることが重要であると考えております。

今回の西日本大会を一つの区切りとし、秋リーグに向けて、日々の練習における強度や取り組み方を改めて見直し、夏合宿で得たものをさらに発展させていきたいと考えております。

来月の大会として、10月24日・25日に開催予定の全日本学生グレコローマン選手権には、河内山（77kg級）、稲本（72kg級）、加藤（67kg級）の3名が出場いたします。

また、10月24日に須磨海岸において開催予定のビーチレスリング大会には、渡邊、林、山本、橋本の4名が出場いたします。普段のレスリングとは異なる環境での競技を通じて得られる経験も、今後の競技力向上につなげていきたいと考えております。

春から夏にかけて積み重ねてきた成長をさらに確かなものとし、選手一人ひとりが自身の課題と向き合いながら、秋リーグに向けてチーム一丸となって取り組んでまいります。副主将/渡邊